

<https://soleil-osaka.com/>

健康経営優良法人2025取得



みんなの居場所に、めいっぱいの陽だまりを



代表取締役	中井 まひる
健康づくり担当	藤野慶子
本社所在地	大阪府大阪市東淀川区大桐1丁目19-2 1階
従業員数	11～30名
健康保険組合	全国健康保険協会

株式会社ソレイユは、「満足の先の感動を届けます」を経営理念に掲げ、建築、介護、保育、飲食、教育など、多岐にわたる事業を展開しています。

私たちは、これらの事業を通じて 地域や業界が抱える課題を解決し、より良い社会を創る ことを目指しています。

週2回 鍼灸無料体験サービス導入で体をケアする習慣を

保育や介護など身体を使う業務が多いので、従業員には元気にいきいきと働いて欲しいという想いがあります。

そこで、健康経営の取組みを人事労務のメンバーが中心となり、色々な施策を実施。

そのなかでも、鍼灸を無料で利用できるサービスは従業員からの評判も大変高く、週に2回、お昼休みを利用して受けられる取組みを半年間実施しました。



年に2回行うレクリエーションでコミュニケーションUP

年に2回、BBQなど参加型のイベントとしてレクリエーションを開催しており、楽しみながらコミュニケーションが取れるような企画をしています。

食事にも気を付けて欲しいので、お味噌づくりをみんなでやるような参加型の取り組みも行いました。

自然食や発酵など、普段の食事から気を付けるきっかけを楽しく学べてコミュニケーションも促進できる企画となりました。

今後は、健康づくりの習慣化と気軽に相談できるカウンセラー設置を

今後は、運動や食事に対する意識向上と習慣化に向けて取り組みをしていきたいと思っています。

バランスの取れたお弁当の置き食導入や、ストレスチェックのシステム導入なども検討していますが、社外の専門家に定期的に相談が出来てカウンセリングが受けられるような仕組みを作れたら、もっと安心して、いきいきと働ける環境になると思います。



従業員が主体的に健康経営に取り組み、セルフマネジメントが出来るようになることで、自身のパフォーマンスを高められるような文化が出来れば良いなと思います。
そのためのきっかけづくりをしていきます。

取材日：2025年8月21日

聞き手：川端永耶（健康経営実践士／理学療法士）