

<https://murakami-forklift.co.jp/>

健康経営優良法人2025取得



LINE導入でコミュニケーションUP



代表取締役	村上 和樹
健康づくり担当	村上 和樹
本社所在地	大阪府大阪市淀川区野中北1-5-14
従業員数	11～30名
健康保険組合	全国健康保険協会

当社は2025年度の健康経営優良法人として認定されました。

社内の高齢化が進んでいることもあり、健康管理ツールや外部へのメンタルヘルスケア相談窓口を設け、社員の健康管理を実施。

変形労働制による柔軟な休日の取り方や有給休暇の取得推進によりプライベートのリフレッシュも促しております。

LINEやSNS導入でコミュニケーションを促進

社内携帯をスマートフォンに変え、LINEを導入。

ちょっとした連絡も気軽にできるようになり、スタンプの活用などで空気がなごみ、ちょっとした現場が明るくなりました。

従業員からも便利になったという声が多く、時には冗談っぽい会話もするなど楽しく活用しています。

Instagramの活用も開始し、外部への発信を行うことで次世代への浸透も促進しています。



健康経営をきっかけにストレスや不満を抱えない職場に

健康診断や健康リテラシー向上に向けた情報提供を積極的に行い、肉体的・精神的に衛生状態が良い職場環境を目指しています。

不要なストレスや不満を抱えずに働ける環境を創り出すことで、お客様へもよりよいサービスが提供できるようになると考え、健康経営の取組みを始めて2年が経過しました。

これからは従業員への理解と浸透を深め効果に繋げていきたいと考えています。

変形労働制による柔軟な休日の取り方や有給休暇の取得推進

変形労働制により、希望の日に休みをあてて自身のスケジュールに合わせた働き方が可能です。

プライベートの時間も充実させることで、ワークライフバランスを整え、仕事に対しても前向きに取り組める環境づくりに力を入れています。

1日の多くの時間を過ごす仕事だからこそ楽しく取り組んで欲しいと思います。



取材日：2025年8月21日

聞き手：川端永耶（健康経営実践士／理学療法士）