

<https://www.flat-furniture.jp/>

健康経営優良法人認定申請予定



対話と運動でつながる職場づくり

代表取締役	清水 紀明
健康づくり担当	清水 紀明
本社所在地	大阪府松原市柴垣2丁目976-3
従業員数	1～10名
健康保険組合	全国健康保険協会

株式会社FLATは、従業員の健康を「体」と「心」の両面から支える健康経営を推進している企業。ジム会員権の提供や自転車通勤制度による運動促進に加え、「怒らない・対話を大切にする」という独自のコミュニケーション文化を育てることで、職場の雰囲気明るくし、メンタルヘルスの向上にもつなげています。

4つの経営方針に基づく職場づくり

株式会社FLATは、次の4つの経営方針を大切にしています。

Friendly : 笑顔と親しみを持って接する
Link : 人と人とのつながりを大切にする
Active : 積極的に新しい価値を追求する
Teamwork : チームワークを重視する

これらは従業員との関わり方にも色濃く反映されていて、上司が声を荒らげるのではなく、対話を通じて信頼関係を築く風土が根付いています。



運動習慣を支援する仕組み

同社が特に力を入れているのが運動習慣の定着です。夜間作業を伴う業界特性から、従業員の健康不安は大きな課題とされてきました。その対策として、健康診断受診率100%の達成をはじめ、ジム会員権の提供や自転車通勤制度を導入。

「疲れて帰宅すると動かなくなる」という声に応え、会社が環境を整えることで従業員が無理なく体を動かせるよう工夫しています。また、経営者自らもジムに通い、率先して健康づくりに取り組む姿勢を見せている点も特徴的です。

メンタルヘルスを守るコミュニケーション

FLATが最も大切にしているのは、心の健康です。現場仕事は厳しい口調になりがちな環境ですが、同社はあえて「怒らない・対話を重視する」方針を掲げることで、従業員が安心して意見を言える雰囲気醸成しています。

さらに、社内にはバーカウンターを設置。気軽に交流できる空間を用意することで、従業員同士が自然にコミュニケーションを取り合い、信頼関係を深めています。



取材日：2025年8月21日

聞き手：川端永耶（健康経営実践士／理学療法士）